



# GAZ

Gesund altern  
im Kanton Zug

## Einladung

Wir laden Sie herzlich ein zur Veranstaltung von  
«Gesund altern im Kanton Zug» zum Thema

### **LICHTBLICKE - SEHEN IM ALTER**

Ob knallige Farben der Blumen oder das Lächeln des Gegenübers: Die Augen sind das Tor zur Welt und lassen uns alle schönen Dinge im Leben sehen und wahrnehmen. Damit Ihre Sehkraft im Alter möglichst lange erhalten bleibt, brauchen die Augen besondere Aufmerksamkeit.

---

Dienstag, 12. März 2024

14.00 – 16.00 Uhr

Alterswohnheim Mütschi, Walchwil

---

# Referate

**Dr. med. Laura Afara, Fachärztin der Augenärzte Zug**, referiert über die Funktion des Sehens und dessen Veränderungen im Alter. Sie erhalten Informationen über die gängigsten Augenerkrankungen und deren Auswirkungen. Sie zeigt Ihnen auf, warum regelmässige Augenkontrollen wichtig sind und was Sie selbst tun können, um Ihre Sehkraft zu erhalten.

**Marco Fischer, Stellenleiter und Sozialarbeiter der Fachstelle Sehbehinderung Zentralschweiz**, zeigt Ihnen auf, was die Anlaufstelle rund um das Thema Sehen leistet und vermittelt Ihnen wichtige Informationen zu den verschiedenen Hilfsmitteln. Zudem erhalten Sie praktische Tipps und Tricks, um Ihren Alltag mit einer Sehverminderung zu erleichtern.

---

## TÜRÖFFNUNG UM 13.30 UHR

Wir freuen uns, Sie an dieser Veranstaltung begrüßen zu dürfen. Im Anschluss offerieren wir Ihnen gerne ein Zvieri.

**Die Teilnahme ist für Sie kostenlos.**

---

Ein Angebot von Pro Senectute Kanton Zug  
Im Auftrag der Gemeinde Walchwil



Unterstützt vom  
Kanton Zug

Gemeinde Walchwil



**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

