



Alltagsassistenz

Länger zu Hause bleiben

Komfort und Sicherheit in den eigenen vier Wänden

Ihr Wohlbefinden liegt uns am Herzen. Die «Alltagsassistenten» von Pro Senectute bieten eine Kombination aus Pflege, Betreuung, Haushaltsarbeiten und gemeinsamen Aktivitäten, damit Menschen möglichst lange in ihrer vertrauten Umgebung bleiben können.

Alltagsassistenten

- zur Betreuung und Begleitung von Klienten
- zur Entlastung von Angehörigen



Hauswirtschaft

- Kochen, abwaschen
- Wäschebesorgung, bügeln,
- Bettwäsche wechseln
- Ordnen, aufräumen
- Einkaufen



Betreuung

- Begleitung zu Arztbesuchen oder Therapien
- Begleitung beim Spaziergang
- Begleitung beim Einkaufen



Pflege

- Einfache Grundpflege nach KVG
- Hilfe bei Körper- und Mundpflege
- Mobilisieren und Gehtraining
- Hilfe beim An- und Auskleiden



Menschen mit Demenz

- Betreuung von Betroffenen
- Entlastung von Angehörigen

Reinigungsdienst

- In den Frühlings-, Sommer und Herbstferien durch Schülerinnen und Schüler

Mahlzeitendienst

- CasaGusto

Sie stehen für uns im Mittelpunkt

Die Wünsche und Bedürfnisse unserer Klienten bilden die Grundlage für unsere Tätigkeit. Gegenseitiges Vertrauen, Diskretion und Verständnis sind uns wichtig. Deshalb übernehmen nach Möglichkeit immer dieselben Mitarbeitenden die vereinbarten Aufgaben. Wir entlasten Sie und Ihre Angehörigen indem wir professionelle Unterstützung anbieten.

Betreuung und Hauswirtschaft

Bei einem Erstgespräch stimmen wir zusammen mit Ihnen die spezifischen Dienstleistungen und ihren Umfang ab. Der zwischenmenschliche Kontakt und Austausch liegt uns neben der Erledigung der Aufgaben sehr am Herzen.

Einfache Grundpflege

- **Körperpflege:** Ganz- und Teilwäsche, Baden, Duschen, Zahnpflege, Kämmen, Rasieren, An- und Auskleiden, Toilettengang und Inkontinenzversorgung, An- und Ausziehen von Kompressionsstrümpfen
- **Mobilität:** Aufstehen und Zubettgehen, Mobilitätsübungen, Physio-Heimübungen, Gehtraining, Treppensteigen
- **Ernährung:** Mundgerechte Zubereitung von Speisen, Hilfe beim Essen und Trinken, auffordern zum Trinken
- **Medikamente:** Überwachung der Einnahme oder Erinnerung an die geplante Dosis

Grundversicherung KVG:

Da Pro Senectute von der Krankenversicherung anerkannt ist, können die Kosten für ärztlich verordnete Grundpflege bei den Krankenversicherungen nach KVG geltend gemacht werden.

Zusatzversicherung VVG:

Haben Sie eine Zusatzversicherung für Haushaltshilfen in Ihrer Krankenversicherung? Dann können Sie die Kosten für hauswirtschaftliche Unterstützung bei Ihrer Krankenkasse abrechnen.

Bei Demenz – Entlastung für alle Beteiligten

Die Herausforderungen bei Demenz sind gross, sowohl für die Betroffenen als auch für ihre Familien.

Pro Senectute Kanton Zug bietet Unterstützung und Begleitung für Menschen, die von Demenz betroffen sind. Unsere Betreuung ist individuell auf Ihre Bedürfnisse und Ihren Lebensrhythmus zugeschnitten. Mit langjähriger Erfahrung im Umgang mit Demenzerkrankten begleiten wir Sie optimal, damit Sie Ihren Alltag in Ihrer vertrauten Umgebung weiterhin lebenswert gestalten können.

Durch die Betreuung zu Hause ermöglichen wir den Erhalt wichtiger Beziehungen zu Nachbarn, Freunden und Familie, ohne dass Sie Ihr gewohntes Umfeld verlassen müssen. Das Wohl unserer Klientinnen und Klienten steht bei uns an erster Stelle. Deswegen sorgen wir dafür, dass immer dieselbe Alltagsassistenz oder das gleiche Team im Einsatz ist. Dabei gehen wir auf individuelle Gewohnheiten ein und fördern die Selbstständigkeit. Wir schaffen eine wichtige Struktur für den Alltag und stehen Ihnen immer zur Seite.

«Damit pflegende Angehörige sich trotz der Pflegebelastung gesund und der Situation gewachsen fühlen, sind persönlicher Freiraum, das heisst, Zeit für sich selbst und die eigenen Interessen, zeitliche Befristung der Pflege, externe Unterstützung und das Erleben von Wertschätzung ihrer Pflegearbeit wichtig.»

Glatz-Grugger, 2015

Pro Senectute Kanton Zug

Aegeristrasse 52 · 6300 Zug

Telefon 041 511 15 11

alltagsassistenz@zg.prosenectute.ch · www.zg.prosenectute.ch