

Baar/Zug, im März 2017

Einladung

zur 17. Veranstaltung "Gesund altern in Baar"

Dienstag, 25. April 2017**14.00 – 16.30 Uhr****im Gemeindesaal Baar**

Gesund altern mit Naturheilkunde

Unter dem Titel **«Wie bleiben wir gesund im Alter - Naturheilkundliche Hilfsmittel»** zeigt Dr. med. Ulrike Güdel auf, wie wir mit Hilfe der Naturheilkunde im Alter fit bleiben können. Sie informiert wie die Funktionen von Körper und Geist zusammen hängen und wie wir unsere Organe, das Immunsystem und unsere Psyche stärken können. Sie informiert zudem über die Mittel, die uns aus der Natur aus Pflanzen und Mineralien zur Verfügung stehen.

Praktische Tipps und Übungen für den Alltag und bei speziellen Beschwerden runden die Veranstaltung ab.

In der Pause sind Sie herzlich zu einem Imbiss eingeladen. Wir freuen uns, Sie an dieser Veranstaltung begrüßen zu dürfen. Die Teilnahme ist für Sie kostenlos!

Berty Zeiter
Sozialvorsteherin
Einwohnergemeinde Baar

Mirjam Gieger
Projektleiterin GAZ
Pro Senectute Kanton Zug

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER