



GAZ

Gesund altern
im Kanton Zug

Einladung

Wir laden Sie herzlich ein zur Veranstaltung von
«Gesund altern in Steinhausen» zum Thema

LICHTBLICKE – SEHEN IM ALTER

Ob knallige Farben der Blumen oder das Lächeln des Gegenübers:
Die Augen sind das Tor zur Welt und lassen uns alle schönen Dinge
im Leben sehen und wahrnehmen. Damit Ihre Sehkraft im Alter
möglichst lange erhalten bleibt, brauchen die Augen besondere
Aufmerksamkeit.

Montag, 16. September 2024

14.00 – 16.00 Uhr

Gemeindsaal Steinhausen

Referate

Dr. med. Annette Schwerzmann, Fachärztin FMH der Augenärzte Zug, referiert über die Funktion des Sehens und dessen Veränderungen im Alter. Sie erhalten Informationen über die gängigsten Augenerkrankungen und deren Auswirkungen. Sie zeigt Ihnen auf, warum regelmässige Augenkontrollen wichtig sind und was Sie selbst tun können, um Ihre Sehkraft zu erhalten.

Marco Fischer, Stellenleiter und Sozialarbeiter der Fachstelle Sehbehinderung Zentralschweiz, zeigt Ihnen auf, was die Anlaufstelle rund um das Thema Sehen leistet, und vermittelt Ihnen wichtige Informationen zu den verschiedenen Hilfsmitteln. Zudem erhalten Sie praktische Tipps und Tricks, um Ihren Alltag mit einer Sehverminderung zu erleichtern.

Wir freuen uns, Sie an dieser Veranstaltung begrüßen zu dürfen. Im Anschluss offerieren wir Ihnen gerne ein Zvieri.

Die Teilnahme ist für Sie kostenlos.

Ein Angebot von Pro Senectute Kanton Zug
Im Auftrag der Gemeinde Steinhausen



Unterstützt vom
Kanton Zug

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

