



EINLADUNG



Wir laden Sie herzlich ein zur Veranstaltung von „Gesund altern in Steinhausen“ zum Thema:

DICH BETREUEN UND PFLEGEN – MICH SELBST BEACHTEN

Informationen für zukünftige und bereits betreuende und pflegende Angehörige zu Entlastungs- und Unterstützungsangeboten sowie zu Massnahmen zur Erhaltung der eigenen Gesundheit.

Wann: Montag, 27. November 2017, 14.00 – 16.30 Uhr

Wo: Gemeindesaal Steinhausen

Dr. med. Pascal Burger, MME Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapeut, zeigt auf, was sich für die Beteiligten ändert, wenn man plötzlich vom Partner oder den eigenen Kindern abhängig wird oder in der Rolle der betreuenden und pflegenden Angehörigen Verantwortung und Aufgaben übernehmen muss. Er informiert über Wege, die eigene Gesundheit zu schützen, Warnsignale für Erschöpfung rechtzeitig zu erkennen und wie man sich Hilfe holen kann.

Im zweiten Teil der Veranstaltungen werden verschiedene Beratungs- und Entlastungsangebote vorgestellt.

Wir freuen uns, Sie an dieser interessanten Veranstaltung begrüssen zu dürfen. In der Pause offerieren wir Ihnen einen Imbiss.

DIE TEILNAHME IST FÜR SIE KOSTENLOS!

**PRO
SENECTUTE**

Ein Angebot von Pro Senectute Kanton Zug. Im Auftrag der Gemeinde Steinhausen. Unterstützt vom Kanton Zug.