

Zug-Sports-Festival 13./14. August

## Etwas Bewegung ab 60 tut gut



Pro Senectute ist am Freitag und Samstag 13./14. August im Metalli-Einkaufszentrum am Zug-Sports-Festival präsent. Am Freitag finden zwischen 13:30 und 18:00 Uhr Schnupperlektionen in Tango sowie Gymnastik statt. Am Samstag werden zwischen 13:30 und 18:00 Uhr Übungen im Rebounding, Tai-Chi sowie getanzter Bewegung gezeigt. An beiden Tagen ist auch eine Teilnahme im Rollstuhl am Hindernisparcours möglich. Und Line Dance wird durchgeführt.

### Kontakt für Medien

Pro Senectute Kanton Zug, Claudia Baltisberger, Leitung Kommunikation und Marketing  
Telefon: 041 727 50 57 oder [marketing@zg.prosenectute.ch](mailto:marketing@zg.prosenectute.ch)

### Porträt

Pro Senectute Schweiz ist die grösste nationale Fach- und Dienstleistungs-Organisation für ältere Menschen. Die 1917 gegründete Stiftung setzt sich für das Wohl, die Würde und die Rechte von Senioren ein. Pro Senectute ist mit einer Geschäfts- und Fachstelle sowie 22 kantonalen und 2 interkantonalen Organisationen präsent. Die Stiftung ist seit 1942 mit dem ZEWO-Gütesiegel zertifiziert. Das Label zeichnet gemeinnützige Organisationen für ihren gewissenhaften Umgang mit Spendengeldern aus.

Im Kanton Zug sind an der Geschäftsstelle an der Aegeristrasse 52 in Zug aktuell 33 Mitarbeitende beschäftigt. Hinzu kommen rund 75 Mitarbeitende direkt vor Ort in den Privathaushalten, 93 Kursleiterinnen und -leiter im Bereich Bildung und Sport sowie zahlreiche freiwillige Mitarbeitende. Das Angebot umfasst heute neben der Sozialberatung und administrativen Hilfeleistung wie Treuhand und Steuern auch Bewegung, Bildung und Sport. Ein zentraler Bereich ist «Hilfen zu Hause» mit Alltagsassistenten, Wohnberatung und Reinigungsdienst. Ein wichtiges Anliegen ist die Gesundheitsförderung sowie Prävention im Alter. Mit Generationenprojekten und Arbeit im Gemeinwesen engagiert sich Pro Senectute für den Austausch zwischen den Generationen und die Integration der älteren Menschen in die Gesellschaft.