

Pro Senectute ist eine gemeinnützige, unabhängige Stiftung, die sich für das Wohl, die Würde und das Recht von älteren Menschen im Kanton Zug einsetzt. Sie unterstützt und fördert die Selbständigkeit und die Lebensqualität bis ins hohe Alter. Haben Sie Freude an Bewegung und möchten Sie als ehrenamtlicher Bewegungscoach älteren Menschen zu Hause ein Training anbieten?

Freiwillige als Bewegungscoach gesucht



Wir suchen für das Angebot «DomiGym» Freiwillige mit Bewegungserfahrung. Als Bewegungscoach besuchen Sie ältere Menschen zu Hause und trainieren mit ihnen Kraft, Gleichgewicht und Beweglichkeit. Sie werden von uns sorgfältig auf diese Aufgabe vorbereitet, besuchen Weiterbildungen und können sich mit anderen Coaches austauschen. Die Kosten dafür übernimmt Pro Senectute Kanton Zug.

Start nächster Ausbildungsgang 14./15. November 2020

Bei Interesse melden Sie sich bei Nadja Polli unter 041 727 50 55 oder nadja.polli@zg.prosenectute.ch

Mehr Informationen zum Projekt finden Sie unter

<https://zg.prosenectute.ch/de/projekte/domigym.html> und im Beitrag aus der Sendung «Puls» vom 22.1.2018 unter <https://www.srf.ch/sendungen/puls/sendungen>