

Une ambiance studieuse et dans la bonne humeur pour les plus jeunes, comme Mathilde, ou Jean-Jacques Thomas, l'homme de l'atelier.



Le Tricoton, une opération vitaminée

Cette action intergénérationnelle menée par Innocent Drinks en collaboration avec Pro Senectute propose de tricoter en faveur des seniors dans le besoin. Immersion au sein du groupe de tricoteurs du Bouveret (VS).

En ce mercredi après-midi de fin janvier, la Lainothèque du Bouveret (VS), attenante à la bibliothèque, fait salle comble. Une petite vingtaine de personnes ont investi les lieux. Leur mission : réaliser durant deux heures des mailles qui donneront forme à des petits chapeaux en tout genre, qui trôneront au sommet des bouteilles de smoothies de la marque Innocent vendues en supermarché (à partir de l'automne 2026) dans le cadre de l'opération intergénérationnelle Tricoton, menée en collaboration avec Pro Senectute. Une opération qui doit permettre de récolter de l'argent (45 centimes par bouteille chapeauté) afin d'offrir des portions de fruits et légumes aux seniors confrontés à la précarité.

« Cette action apporte une contribution précieuse pour soulager la misère, tout en sensibilisant de manière plaisante à l'importance pour les personnes âgées d'une alimentation riche en vitamines », se réjouit Alain Huber, directeur de Pro Senectute Suisse.

Au Bouveret, c'est la jeune Mathilde Hauser, 13 ans, qui a proposé de participer à cette opération après avoir vu une annonce dans un magazine. « Je viens ici certains mercredis depuis l'an dernier, explique l'écolière, venue avec une voisine de son âge. On m'a appris à faire du crochet. C'est vraiment chouette de parler avec ces grands-mamans. Pour le Tricoton, je suis en train de faire un bonnet vert avec un pompon. » Elle et son amie

font baisser la moyenne d'âge, puisque les autres tricoteuses sont à la retraite.

Un homme parmi ces dames

Ou plutôt devrait-on parler de tricoteurs, car un homme est présent dans l'assemblée. Il se bat avec les mailles d'une pièce plate et basique. « Je suis venu les deux semaines précédentes à la Lainothèque, c'est donc la troisième fois de ma vie que je tricote, précise Jean-Jacques Thomas, 65 ans. J'ai encore un peu de travail avant de pouvoir réaliser un bonnet ! » Il avoue que, en soi, le tricot ne le passionne pas outre mesure. En revanche, il est fortement intéressé par la filière suisse de la laine. « Il n'y a pas si longtemps, j'ai vu un reportage qui montrait que, en Suisse, on

Yves Leresche

MARS 2026

doit parfois jeter de la laine, car elle est en surabondance. Cela m'a intrigué, et j'ai décidé de remonter tout le processus de production, et notamment d'apprendre à carder. Quand j'ai reçu le bulletin communal des activités pour les retraités, j'ai vu qu'il y avait du tricot et je me suis dit que cela pourrait être une première approche, d'où ma présence. Et comme j'aime bien le genre humain, ces rencontres me plaisent beaucoup. »

« Des vertus thérapeutiques »

Un profil un peu différent des autres participantes, dont beaucoup pratiquent le tricot ou le crochet depuis de nombreuses années. Véronique Porret, 64 ans, fait partie des expérimentées. Responsable du crochet depuis l'ouverture de la Lainothèque, il y a deux ans, elle est l'un des piliers de ces réunions. « Cela fait six ans que j'ai repris le crochet, avant tout pour initier les jeunes, se rappelle-t-elle. Le fait de réaliser des mailles et de beaucoup

« Réaliser des mailles et papoter a des vertus thérapeutiques ! »

VÉRONIQUE PORRET



papoter a des vertus thérapeutiques ! »

En temps normal, quand il n'y a pas le Tricoton, chaque personne vient ici pour développer des projets personnels. Véronique Porret, elle, s'est spécialisée dans les petits animaux, poupées et doudous en crochet (amigurumis). Ses bonnets, prennent souvent la forme d'animaux, mais aussi de fantômes ou de fruits, selon l'inspiration du moment. Au rythme de deux bonnets par personne en deux heures, le groupe du Bouveret devrait grandement contribuer aux 88 888 bonnets qu'espère collecter Pro Senectute d'ici au 1^{er} juillet 2026 au travers de ses centres de collecte. Avis aux autres amateurs.

FRÉDÉRIC REIN

Pour contribuer à cette bonne action : www.prosenectute.ch/tricoton

Des aiguilles en or

Elles mesurent 20 centimètres de long, ont 4 millimètres d'épaisseur et pèsent chacune 40 grammes. Ces baguettes en or 18 carats – ainsi que 100 bonnets Innocent grandeur nature – viendront récompenser le jeu-concours proposé en parallèle du Tricoton. Si tout le monde peut participer jusqu'au 12 avril, les tricoteuses et tricoteurs qui participent au Tricoton auront encore plus de chance de gagner.

Inscriptions sur Jeu-concours Tricoton



Une disco géante pour seniors

Le 3 mai 2025, peu avant 18h, plus d'un millier de participants prenaient part à la Disco 60+ organisée à Bâle à l'occasion du Concours Eurovision de la chanson. Une soirée qui s'était achevée sur le titre *Hey Jude* de Paul McCartney. Le 12 septembre 2026, Pro Senectute proposera aux seniors de retourner sur le *dance floor* lors de la Suisse Disco 60+. D'envergure nationale, cet événement aura lieu à Zurich. Plus précisément à THE HALL, à Dübendorf, de 14h à 20h. « Nous nous engageons ainsi pour le mouvement, la participation sociale et la joie de vivre chez les seniors », explique Alain Huber, directeur de Pro Senectute Suisse. Au son de la musique des années 1960 à 1990, cette association compte battre son propre record du monde de la plus grande discothèque dédiée aux plus de 60 ans. Les personnes des quatre coins de la Suisse sont les bienvenues et, bonne nouvelle, Pro Senectute prévoit d'organiser l'édition nationale 2027 en Suisse romande !

Plus de renseignements sur www.suissedisco.ch et commande des billets (21 francs pour un billet individuel ou 49 francs pour un billet DUO+, où l'un des deux participants peut avoir moins de 60 ans) sur Eventfrog.

PRO SENECTUTE

PRO SENECTUTE

PLUS FORTS ENSEMBLE

INFOLINE PRO SENECTUTE : 058 591 15 15

BIENNE

Rue Centrale 40
CP 940
2501 Bienne
Tél. 032 328 31 11
biel-bienne@be.prosenectute.ch
www.be.prosenectute.ch

FRIBOURG

Passage du Cardinal 18
1700 Fribourg
Tél. 026 347 12 40
info@fr.prosenectute.ch
www.fr.prosenectute.ch

GENÈVE

Route de Saint-Julien 5B
1227 Carouge
Tél. 022 807 05 65
info@ge.prosenectute.ch
www.ge.prosenectute.ch

TAVANNES

Chemin de la Forge 1
2710 Tavannes
Tél. 032 886 83 80
prosenectute.tavannes@ne.ch
www.aj.prosenectute.ch

DELÉMONT

Rue du Puits 4
2800 Delémont
Tél. 032 886 83 20
prosenectute.delemont@ne.ch
www.aj.prosenectute.ch

NEUCHÂTEL

Rue du Verger-Rond 2
2000 Neuchâtel
Tél. 032 886 83 40
prosenectute.ne@ne.ch
www.aj.prosenectute.ch

LA CHAUX-DE-FONDS

Rue du Pont 25
2300 La Chaux-de-Fonds
Tél. 032 886 83 00
prosenectute.cf@ne.ch
www.aj.prosenectute.ch

VAUD

Rue du Maupas 51
1004 Lausanne
Tél. 021 646 17 21
info@vd.prosenectute.ch
www.vd.prosenectute.ch

VALAIS-WALLIS

Siège et centre d'information
Avenue de Tourbillon 19
1950 Sion
Tél. 027 322 07 41
info@vs.prosenectute.ch
www.vs.prosenectute.ch