

# Sportleitende/r FitGym



Pro Senectute Kanton Zug bietet im ganzen Kanton FitGym Lektionen an. Dabei werden Beweglichkeit, Kraft, Ausdauer, Koordination und das Gleichgewicht mit und ohne Musik trainiert.

Für unsere FitGym-Gruppen suchen wir als Verstärkung eine engagierte und zuverlässige

## **Erwachsenen-Sportleitende esa Allround (FitGym)**

die bereit ist, wöchentlich eine oder mehrere Gruppen zu leiten.

Ihr Profil:

- Freude an Sport und Bewegung
- Gute körperliche Verfassung
- Idealerweise Erfahrung im Unterrichten von Gruppen
- Freude an der Arbeit und der Begegnung mit älteren Menschen
- Offenheit, Flexibilität und Teamfähigkeit

Wir bieten:

- Eigenverantwortliches Arbeiten
- Gesundheitsfördernde Tätigkeit
- Jährlichen Erfahrungsaustausch
- Obligatorische Weiterbildung (alle 2 Jahre)
- faire Anstellungsbedingungen

Sind Sie interessiert, haben aber keine Ausbildung?

Die erforderliche **Ausbildung zur Erwachsenensportleitenden esa, Allround (FitGym)**, kann über Pro Senectute Kanton Zug absolviert werden. Sie werden praxisbezogen auf die Aufgabe vorbereitet. Nehmen Sie für detaillierte Informationen mit uns Kontakt auf.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann senden Sie Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen als PDF-Datei an Caroline Keller, Leitung Kurse: [caroline.keller@zg.prosenectute.ch](mailto:caroline.keller@zg.prosenectute.ch).

Für weiterführende Auskünfte steht Ihnen Caroline Keller unter 041 511 15 31 zur Verfügung.

Wir freuen uns, Sie kennenzulernen!

**Pro Senectute Kanton Zug · Kurswesen**

Aegeristrasse 52 · 6300 Zug · Telefon · 041 511 15 30  
[kurse@zg.prosenectute.ch](mailto:kurse@zg.prosenectute.ch) · [www.zg.prosenectute.ch](http://www.zg.prosenectute.ch)