

Baar/Zug, im August 2017

## Einladung

### zur 18. Veranstaltung "Gesund altern in Baar"

**Dienstag, 12. September 2017****14.00 – 16.30 Uhr****im Gemeindesaal Baar**

### Was passiert in meinem Bauch?

**Dr.med. Jochen Schmidt**, Gastroenterologe am Zuger Kantonsspital, informiert über die Funktion der Bauchorgane und über Veränderungen im Alter. Sie erfahren welche Warnzeichen ernst genommen werden müssen, wie wir zur Gesundheit unserer Bauchorgane beitragen können und welche Vorsorgeuntersuchungen empfohlen werden.

**Tanja Vogt**, dipl. Ernährungsberaterin, Leiterin Ernährungsberatung Zuger Kantonsspital, geht im zweiten Teil der Veranstaltung auf Nahrungsunverträglichkeiten im Alter, sowie die Ernährung zur Förderung der Darmgesundheit ein. Sie erhalten praktische Tipps für die gesunde Menüplanung und erfahren, was bei Verdauungsbeschwerden hilft.

In der Pause sind Sie herzlich zu einem Imbiss eingeladen. Wir freuen uns, Sie an dieser Veranstaltung begrüßen zu dürfen. Die Teilnahme ist für Sie kostenlos!

Berty Zeiter  
Sozialvorsteherin  
Einwohnergemeinde Baar

Mirjam Gieger  
Projektleiterin GAZ  
Pro Senectute Kanton Zug

**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

Ein Angebot von Pro Senectute Kanton Zug.  
Im Auftrag Ihrer Wohngemeinde. Unterstützt vom Kanton Zug.