

# EINLADUNG



Wir laden Sie herzlich ein zur Veranstaltung von «Gesund altern in Steinhausen» zum Thema:

## **HÜFT- UND KNIEGELENKSARTHROSEN – WAS KANN MAN TUN?**

**Wann: Montag, 24. Juni 2019, 14.00 – 16.30 Uhr**

**Wo: Gemeindesaal Steinhausen**

**Dr. med. Martin Röthlisberger**, Facharzt FMH für Orthopädische Chirurgie und Traumatologie des Bewegungsapparates, informiert über vorbeugende und therapeutische Massnahmen bei Arthrosen im Hüft- und Kniegelenk und beantwortet Fragen aus dem Publikum.

**Yvo Flüeler**, dipl. Physiotherapeut Kantonsspital Zug, zeigt praktische Übungen zur Vorbeugung von Gelenksarthrosen sowie zur Vorbereitung und Rehabilitation bei Hüft- und Kniegelenkersatz. Zudem informiert er über Möglichkeiten und Massnahmen zur Schmerzlinderung.

**Martin Kolb**, Geschäftsleiter Pro Senectute Kanton Zug, demonstriert Hilfsmittel zur Erleichterung der Mobilität und zur Erhöhung der Sicherheit bei Bewegungseinschränkungen vor und nach Gelenkersatzoperationen.

Wir freuen uns, Sie an dieser interessanten Veranstaltung begrüßen zu dürfen. In der Pause offerieren wir Ihnen einen Imbiss.

**DIE TEILNAHME IST FÜR SIE KOSTENLOS!**

Ein Angebot von Pro Senectute Kanton Zug.  
Im Auftrag der Gemeinde Steinhausen.



Unterstützt vom  
Kanton Zug

**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER