



Sie sind
GESUCHT!

TAVOLATA Gründerinnen und Gründer

Selber eine Tischgemeinschaft ins Leben rufen

Für einander kochen, miteinander essen und diskutieren ist eine spannende Bereicherung des Alltags. TAVOLATA bietet mit lokalen selbstorganisierten Tischrunden ein Netzwerk, um Menschen zusammenzubringen. Die Tischgemeinschaften organisieren sich selbst und alle tragen auf ihre Art zum Gelingen bei.

Wer gerne Anlässe organisiert, kann selber eine Tischrunde starten. An einer Weiterbildung erhalten Interessierte wertvolle Tipps. Sie finden idealerweise ein bis zwei Mal im Monat statt, an einem öffentlichen oder privaten Ort. Die Gruppen können vier bis acht Personen umfassen.

Interessiert? Weitere Informationen erhalten Sie bei:

Christine Rhein, Gesundheitsförderung und Prävention
Tel. 041 511 15 37 · praevention@zg.prosenectute.ch