

Baar/Zug, im August 2020

## Einladung

### zur 26. Veranstaltung «Gesund altern in Baar»

**Dienstag, 22. September 2020**  
**14.00–16.00 Uhr**  
**im Gemeindesaal Baar**



### Mit kleinem Budget gesund leben

An dieser Veranstaltung erfahren Sie, wie und wo man von Vergünstigungen profitieren und somit das eigene Budget optimieren kann. Der Alltag lässt sich auch mit wenig Geld abwechslungsreich gestalten, wenn Sie die Kniffe und Tricks kennen.

**Heidi Ragonesi, Sozial- und Schuldenberatung Caritas Luzern**, zeigt Ihnen auf, wie Sie mit einer Budgetplanung gut über die Runden kommen, und informiert Sie über verschiedene unterstützende Angebote.

**Stefanie Waldburger, Sozialberatung Pro Senectute Kanton Zug**, informiert Sie über die finanziellen Unterstützungsmöglichkeiten im Alter im Kanton Zug und steht für Fragen zur Verfügung.

**Christine Rhein, Gesundheitsförderung und Prävention Pro Senectute Kanton Zug**, moderiert die Veranstaltung und zeigt Ihnen praktische Ideen für den Alltag auf.

Wir freuen uns, Sie an dieser interessanten Veranstaltung begrüßen zu dürfen. Selbstverständlich halten wir uns an die aktuellen Covid-19 Schutzmassnahmen. Im Anschluss offerieren wir Ihnen gerne einen Zvieri. Die Teilnahme ist für Sie kostenlos.

Berty Zeiter  
 Sozialvorsteherin  
 Einwohnergemeinde Baar

Christine Rhein  
 Gesundheitsförderung und Prävention  
 Pro Senectute Kanton Zug