

## Domande guida per redigere la dichiarazione dei valori

Nelle direttive del paziente o su un foglio da allegare si possono esporre i valori e le convinzioni a cui solitamente ci si orienta per prendere decisioni importanti. Questi possono fungere da bussola per le persone con diritto di rappresentanza affinché le decisioni prese siano in linea con la sensibilità del paziente.

Le domande guida esposte qui di seguito forniscono idee e spunti in merito ai temi che possono essere oggetto della dichiarazione dei valori.

### La mia esperienza di vita fino ad oggi

- Quali malattie ho avuto e quali trattamenti ho ricevuto?
- Come ho fatto fronte a tali situazioni? Cosa mi ha aiutato in tali circostanze?
- Come influisce questo vissuto sulle mie volontà attuali?
- Quali esperienze collegate alla malattia e alla morte ho vissuto in ambito familiare e di vita? Che impronta hanno lasciato in me queste esperienze?

### Il mio presente

- Cosa rende la mia vita degna di essere vissuta?
- Quali sono le mie attuali condizioni di salute?
- Quali convinzioni filosofico-ideologiche, religiose o spirituali sono importanti per la mia visione della vita e della morte?
- Come sono le relazioni esistenti all'interno della mia famiglia (compagno/a, genitori, figli/e)?
- Ho amici o vicini di casa con cui ho un rapporto stretto?
- Come mi pongo di fronte al dolore, alle limitazioni, alla necessità di ricevere aiuto da parte di terzi (a livello fisico e sociale)?
- Qual è il mio atteggiamento nei confronti della morte?

### Il mio futuro

- Cosa significa adottare misure precauzionali in vista dell'anzianità? (L'ottica è quella socio-sanitaria, non quella finanziaria.)
- Per quali aspetti intravedo necessità di intervento in ottica precauzionale?
- Che cosa conta per me in relazione al diritto di decidere in modo autonomo della mia vita?
- Quali forme di dipendenza dall'aiuto di terzi (a livello fisico e sociale) sono disposto/a ad accettare? Quali invece sono inaccettabili per me?
- Cosa dovrebbero sapere le persone autorizzate a rappresentarmi affinché non insorgano conflitti decisionali?
- Come mi pongo di fronte alle misure finalizzate per allungare la vita e alleviare dolori e sofferenze?
- Cosa significa per me «una morte dignitosa»?
- In relazione alla morte, cosa mi fa paura?
- Come mi pongo rispetto alla questione di decidere in modo autonomo sugli aspetti inerenti alla propria morte?