

**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER



**Besuchen  
Sie uns!**

# ZUG SPORTS FESTIVAL

Programm Pro Senectute  
Kanton Zug

**Wann:** 27. und 28. Juli 2019

**Wo:** Auf dem Gerbiplatz, Stadt Zug  
(zwischen Restaurant San Marco und  
Vogelvoliere am See)



**Zum Mit-  
machen oder  
Zuschauen**

# Programm

## Samstag, 27. Juli 2019

09.00 – 09.30 Uhr	Hopp-la Fit
09.30 – 10.30 Uhr	Bewegungsparcours
10.30 – 11.00 Uhr	FitGym
11.00 – 11.30 Uhr	Hopp-la Fit
12.00 – 13.00 Uhr	Bewegungsparcours
13.00 – 14.00 Uhr	Petanque/Boccia
14.00 – 15.00 Uhr	Bewegungsparcours
15.00 – 16.00 Uhr	Petanque/Boccia
16.00 – 17.00 Uhr	Gehirnjogging fürs Gedächtnis
17.30 – 18.30 Uhr	Bewegungsparcours
18.30 – 19.30 Uhr	Gehirnjogging fürs Gedächtnis
19.30 – 20.00 Uhr	Petanque/Boccia

## Sonntag, 28. Juli 2019

10.00 – 10.30 Uhr	Bewegungsparcours
10.30 – 11.00 Uhr	Hopp-la Fit
11.00 – 12.00 Uhr	DomiGym
12.00 – 13.00 Uhr	Petanque/Boccia
14.00 – 15.00 Uhr	FitGym
15.00 – 16.00 Uhr	Bewegungsparcours
16.00 – 17.00 Uhr	DomiGym

**Pro Senectute Kanton Zug** · Aegeristrasse 52 · 6300 Zug

041 727 50 50 · [info@zg.prosenectute.ch](mailto:info@zg.prosenectute.ch) · [www.zg.prosenectute.ch](http://www.zg.prosenectute.ch)