PRO SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER

Freiwillige DomiGym Bewegungscoaches

Wir suchen für die nächste Ausbildung am 11. und 25. November 2023 bewegungsfreudige und motivierende Persönlichkeiten als

freiwillige DomiGym Bewegungscoaches

Haben Sie Freude an Bewegung und möchten als ehrenamtliche/r Bewegungscoach älteren Menschen zuhause ein regelmässiges Training anbieten? Wir suchen für das Angebot «DomiGym – Turnen zuhause» Freiwillige mit Bewegungserfahrung. Als Bewegungscoach besuchen Sie ältere Menschen regelmässig zuhause und trainieren mit ihnen Kraft, Gleichgewicht und Beweglichkeit.

In einer viertägigen Ausbildung (11. und 25. November 2023 und zwei weitere Samstage im ersten Halbjahr 2024) werden Sie von der fachlichen Leitung DomiGym zusammen mit internen und externen Fachpersonen sorgfältig auf diese Aufgabe vorbereitet. Die Kosten von CHF 190.- pro Ausbildungstag werden bei einem zweijährigen Engagement als Bewegungscoach von Pro Senectute Kanton Zug übernommen.

Wir bieten:

- 10 % Rabatt auf eigene Kurse von Pro Senectute Kanton Zug
- 15 % Rabatt auf Produkte im Fachgeschäft für Hilfsmittel von Pro Senectute Kanton Zug
- Jährlicher Pro Senectute Apéro, jährliches Freiwilligenessen
- Jährlicher Workshop für Weiterbildung und Erfahrungsaustausch
- Fachkundige Betreuung durch die fachliche Leitung DomiGym

Haben wir Ihr Interesse geweckt?
Dann melden Sie sich beim Team Kursadministration unter 041 727 50 60 oder kurse@zg.prosenectute.ch

Mehr Informationen über DomiGym finden Sie unter:
Pro Senectute Kanton Zug: DomiGym - zu Hause fit bleiben (prosenectute.ch)
Pro Senectute Schweiz: DomiGym (prosenectute.ch)

Pro Senectute Kanton Zug
Aegeristrasse 52 · 6300 Zug Telefon · 041 727 50 50 · info@zg.prosenectute.ch · www.zg.prosenectute.ch

Unterstützt vom Kanton Zug

04/2024_wik