

Congrès national Focus Vieillesse 2026

Pour et avec les seniors : la politique Vieillir2030

Caroline Knupfer

Adjointe à la politique sociale et à la formation
Responsable de Vieillir2030

Benoît Tabin

Chef de projet Vieillir2030

Direction générale de la cohésion sociale, Canton de Vaud

22.01.2026

vieillir — 2030

Plan

1. Présentation de la politique cantonale Vieillir2030 et des enjeux démographiques
2. Des projets pilotes testant des réponses innovantes au vieillissement démographique
3. Une gouvernance impliquant les seniors
4. Conclusions

Vieillir2030 c'est....



- La politique cantonale de la vieillesse du Département de la santé et de l'action sociale (DSAS) du canton de Vaud déployée depuis 2024 :
 - Qui permet de répondre à l'enjeu majeur du vieillissement démographique
 - Une politique sociale et de la santé transversale
 - Une politique construite pour et avec les seniors
 - L'aboutissement d'une démarche participative avec les acteurs impliqués dans la conception et/ou délivrance de prestations mais également les destinataires des prestations, à savoir les seniors.

Enjeux démographiques dans le canton de Vaud

- La population des seniors de 80 ans+ va doubler d'ici 2040 et une part croissante de seniors reste active et contribue à la cohésion sociale
- L'isolement, l'absence de parenté et de proches aidants constituent une nouvelle problématique
- La durée de la vie s'allonge, mais une partie des années gagnées est vécue avec des limitations de santé
- Le Canton devrait construire entre 3500 et 4600 lits d'EMS d'ici 2040 pour répondre aux besoins

...autres enjeux démographiques



- Une population très hétérogène
- Les changements sociaux intervenus depuis 20-30 ans se répercutent sur la population âgée
- D'importantes différences entre les seniors concernant l'état de santé, le niveau de vie, le degré d'autonomie, le pouvoir d'agir...



Compréhension différentielle du vieillissement et de prise en compte des trajectoires biographiques

...le challenge: comment tenir compte des enjeux démographiques dans une politique cantonale?

- En co-construisant la politique dans le temps avec l'ensemble des acteurs concernés et compétents
- En institutionalisant une collaboration et instaurant une gouvernance conjointe santé-social
- En intégrant les seniors dans la gouvernance et en leur donnant le rôle d'acteur
- En institutionnalisant des liens avec les milieux académiques (recherches, living lab, enseignement, etc.)

Les objectifs de Vieillir2030

- Répondre à l'évolution démographique des prochaines années et à la croissance des besoins : **renforcer l'offre d'habitats alternatifs aux EMS, développer le maintien à domicile et répondre aux besoins des seniors de vieillir à domicile. En parallèle, développer l'offre en EMS.**
- Mieux coordonner l'offre existante des prestations de santé, d'accompagnement social et de soutiens financiers et le développer si nécessaire
- Prendre en compte la pluralité des profils des seniors, de leurs parcours et de leurs besoins
- Développer une vision partagée par tous les acteurs
- Favoriser la cohésion sociale et les liens intergénérationnels



Développement de la politique: la démarche participative pour construire une vision partagée

Près de 400 professionnel·les du domaine social et sanitaire et des seniors se sont engagé·es durant 3 ans pour élaborer cette politique

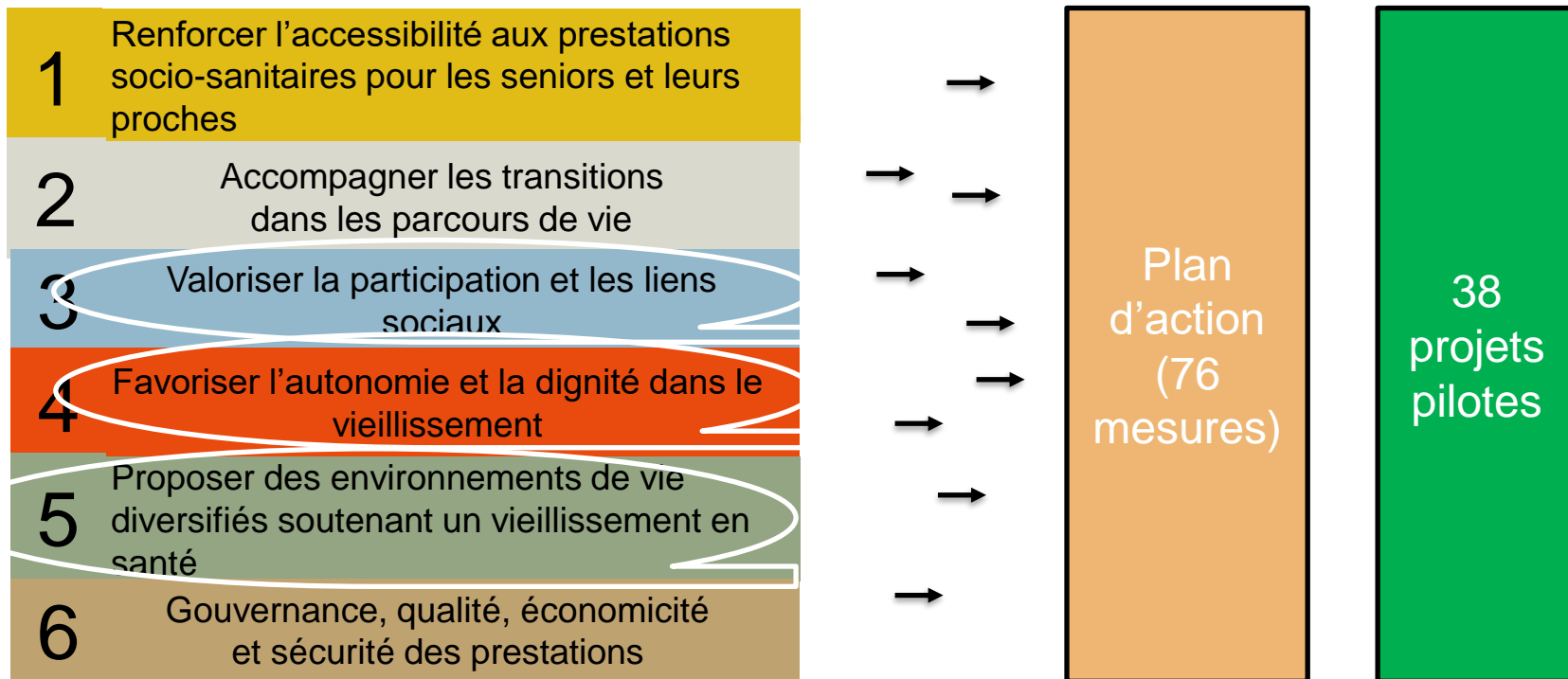


Développement
de la stratégie

Appel à projets
et définition des
mesures

Mise en œuvre
de la politique

Une politique structurée autour de 6 axes stratégiques



Réponses de Vieillir2030 aux enjeux démographiques

• Mesures visant à renforcer le maintien à domicile

- Mesures d'infrastructure: renforcement de l'offre de logements adaptés avec accompagnement (+ 1500 LADA et LP d'ici 2030)
- Continuer à élargir l'offre en EMS
- Nouvelle aide financière à l'adaptation du logement (ALO):
 - 3'000 CHF par personne
 - Sans condition de ressources
 - Pour les rentiers AVS (propriétaire ou locataire)
 - Petites adaptations – grands impacts
 - Evaluation du besoin par un ergothérapeute (AVASAD ou privé)
 - Pour les locataires, accord préalable avec son propriétaire
- Mesure favorisant le partage d'appartements
- Mesures de lutte contre l'isolement
- Mesures d'aménagement de l'environnement bâti
- Offre développée de santé communautaire
- Mesures favorisant les liens sociaux



Des projets pilotes testant des réponses innovantes au vieillissement démographique

vieillir — 2030

Elderli : la colocation qui réunit les générations

- Elderli soutient les seniors qui souhaitent sous-louer une partie de leur logement à des plus jeunes (-30).
- Elderli offre un accompagnement professionnel par des travailleuses et travailleurs sociaux diplômés.



Responsable de projet : Elderli

Visites à domicile pour bien vivre chez soi

- Des visites menées par des professionnel·les du domaine social
- Objectif : identifier les besoins des seniors qui souhaitent être visités, les orienter vers les prestations sociales et de santé existantes, prévenir l'isolement et encourager leur participation à la vie sociale locale
- Public cible : tous les seniors de 3 communes du Balcon du Jura

Responsable de projet : Réseaux de santé Nord Broye (RSNB) et Balcon du Jura (RSBJ), l'Association pour la santé, la prévention et le maintien à domicile (ASPMAD) du Nord Vaudois, Pro Senectute Vaud, l'Association Régionale d'Action Sociale Jura-Nord vaudois (ARAS JUNOVA) et les Communes de Sainte-Croix, de Bullet et Mauborget.



bien vivre chez soi

Vieillir chez soi

- Pour favoriser le maintien à domicile, ce projet agit sur trois plans :
 - Adapter les logements
 - Créer des liens entre voisins
 - Assurer un accompagnement social personnalisé à domicile.

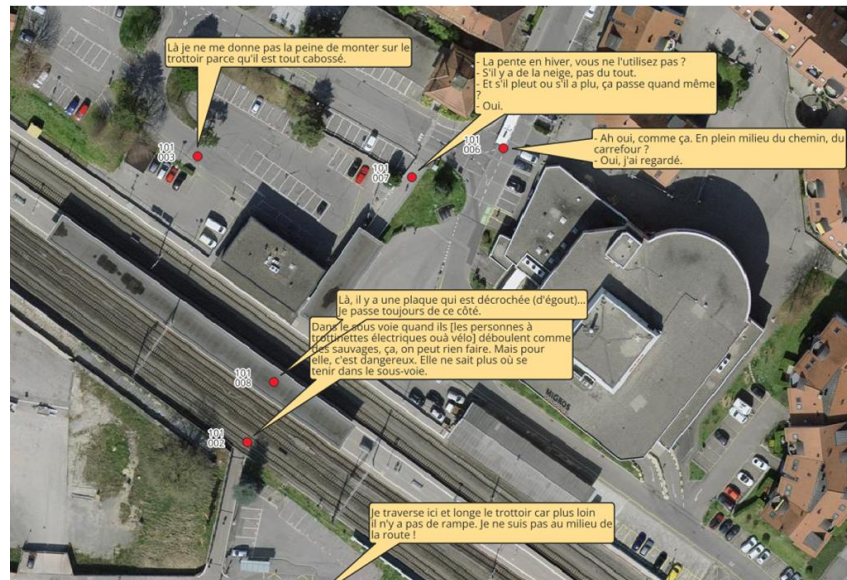
Responsable de projet : Pro Senectute Vaud en partenariat avec les Retraites Populaires et la Commune de Morges

[Video](#)



Soutenir les sorties quotidiennes des seniors (DemSCAPE)

- Comprendre ce qui freine les déplacements des personnes fragilisées.
- En marchant aux côtés des seniors dans leur quartier, l'équipe de recherche observe les difficultés concrètes
- L'objectif : proposer des aménagements adaptés, créer des outils pratiques et formuler des recommandations aux communes



Responsable de l'étude : Haute école de travail social et de la santé Lausanne (HETSL) en collaboration AVEC: la Haute école d'ingénierie et de gestion (HEIG-VD), l'École cantonale d'art de Lausanne (ECAL) et la Haute école de santé Fribourg (HEDS-FR). La Commune de Bussigny et la Commune d'Yverdon-les-Bains sont des partenaires actifs de cette étude. L'Association vaudoise d'aide et de soins à domicile (AVASAD), l'association Alzheimer Vaud, la Fondation Leenaards (CHUV) mais aussi l'association Mobilité piétonne Suisse, la plateforme Senior-Lab et l'association En Commun sont des partenaires de soutien.

Des infirmier·ère·s et des assistant·e·s médical·es de coordination en cabinet de médecin de famille (COSII)

- Déléguer certaines tâches à d'autres profils de soignants, afin de décharger les médecins, d'améliorer le suivi des patients et de renforcer la qualité des soins
- Le projet teste plusieurs profils professionnels - infirmier·ère, assistant·e médical·e de coordination (CMA)



Responsables de projet : L'Ensemble Hospitalier de la Côte (EHC) et l'Association vaudoise d'aide et de soins à domicile (AVASAD).

Hospital at home - Hospitaliser les seniors à domicile



- Prendre en charge certain-es patient-es en soins aigus (seniors) directement à domicile.
- Une collaboration étroite entre l'hôpital et les soins à domicile, dans l'intérêt du patient et du système de santé.

Responsables du projet : Service de gériatrie et réadaptation gériatrique du CHUV (hôpital universitaire) et l'Association vaudoise d'aide et de soins à domicile (AVASAD)

Les Grands-Parents de Cœur



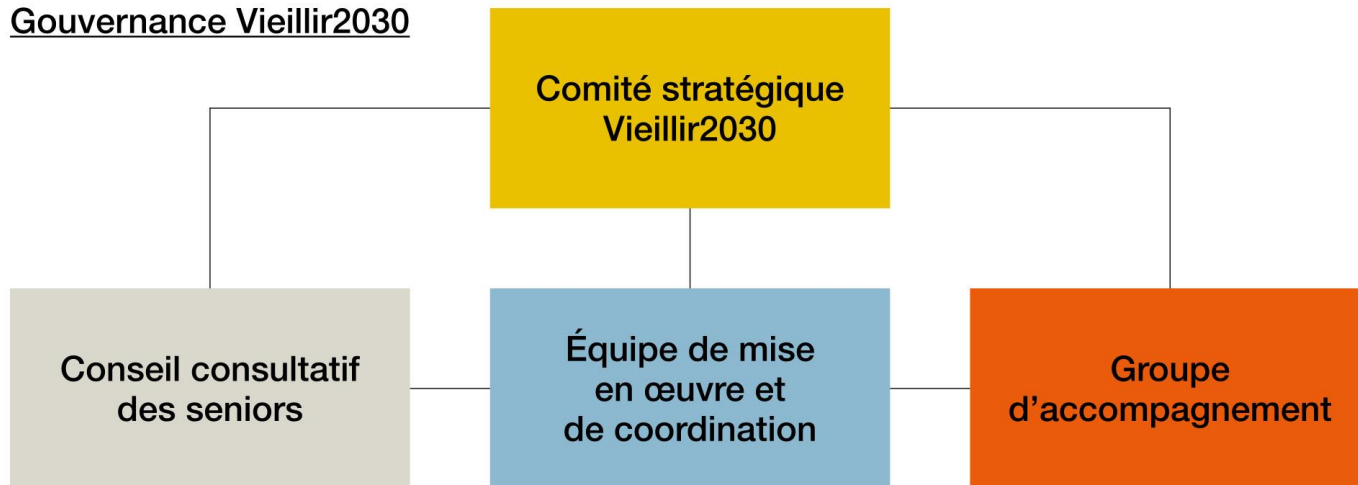
- Créer des liens privilégiés entre les générations malgré l'absence de grands-parents
- Offrir à des enfants et des seniors l'occasion de bénéficier d'un soutien affectif
- L'équipe de projet se charge de tout : mise en lien, accompagnement régulier ou encore formation

Responsable de projet : Mouvement des Aînés Vaud

3. Une gouvernance intégrant les seniors

Les organes de gouvernance de la mise en œuvre de Vieillir2030

Gouvernance Vieillir2030



Conseil consultatif des seniors : mission et fonctionnement

Consultation
Participation
Accompagnement
Contribution
Décernement d'un prix
Relais



25 membres dont un président pour une durée d'engagement de minimum 2 ans

2 membres par district (3 pour Nyon et 4 pour Lausanne)

Permet aux seniors d'être partie prenante de la mise en œuvre de Vieillir2030

Constitué par le DSAS suite à un appel à candidatures

Conseil consultatif des seniors



Le réseau des seniors acteurs (Sen-Act) : un «pool seniors»

- Réseau de seniors composé d'environ 400 personnes, ex-candidates et candidates au Conseil consultatif des seniors.

Activités :

1. **Répondre à des analyses de besoins, participer à des enquêtes** en ligne ou des sondages
2. **Participer à des groupes de travail** thématiques ou des projets, voire à des journées, des tables rondes, des événements locaux
3. **Recevoir et relayer de l'information** sur la politique cantonale et communale auprès de leur réseau local
4. **Participer à des projets pilotes**, études et recherches-actions de Vieillir2030

Conclusion

- Vieillir2030 est un terroir fertile pour faire émerger de nouvelles idées, reconsidérer certaines prestations existantes, faire des ajustements ou créer des compléments
- Création d'un réseau interdisciplinaire impliquant tous les savoirs (professionnels, académiques, savoirs d'usages) et d'une plateforme d'information et d'échange dynamique
- Enjeu de la pérennisation des bonnes idées dans un canton connaissant une situation budgétaire très tendue
- Des réponses concrètes, élaborées avec l'ensemble des acteurs pour faire face aux enjeux du vieillissement démographique

Plus d'informations

Sur Vieillir2030 : www.vd.ch/vieillir2030

Sur les projets financés : <https://www.vd.ch/vieillir-2030-projets>

- **Restez informé·e sur l'avancement de la politique :**

Abonnez-vous à notre NL : www.vd.ch/vieillir2030



Merci pour votre attention !



vieillir — 2030